



JAHRESPROGRAMM 2012
MIT THERAPIEVERZEICHNIS

INHALTSVERZEICHNIS

Der Verein MONTE SANA Solothurn		3
Leistungen des Vereins, Vorstand		4
26. Generalversammlung		5
Vortrag	Sauerstoff gleich Powerstoff	6
Podiumsgespräch	Gesunde Ernährung – Was verstehen Sie darunter? Ein Podiumsgespräch mit drei Repräsentanten aus dem Raum Solothurn	7
Kurs	Wildkräuter- und Wildgemüse-Kochkurs	8
Vortrag	Körpersprache – unser Körper geht dem gesprochenen Wort voraus!	10
Exkursion / Kurs	Kleiner Teekurs in der Umgebung vom Wallierhof, Riedholz	12
Vortrag / Seminar	Die grosse Gähnende Leere und die Karte der Fingerabdrücke	14
Exkursion	Waldabendspaziergang – Wesen aus verborgenen Sphären entdecken	17
Exkursion	Exkursion zu den Megalithen des Jurarandes	19
Vortrag	Das elektromagnetische Zeitalter – Die Vorteile nutzen, die Gefahren erkennen, die Schäden vermeiden	21
Kurs	Veganer Kochkurs	23
Vortrag	Hormon-Power – Wie man den Hormonhaushalt mit Kräutern aktivieren kann	25
Therapieverzeichnis Therapiedienstleistungen von Vereinsmitgliedern		26
Beitrittserklärung		35

DER VEREIN MONTE SANA SOLOTHURN

DER VEREIN MONTE SANA SOLOTHURN

wurde vor 26 Jahren gegründet
mit dem Ziel und Zweck der
Förderung des gesunden Lebens,
insbesondere in den Gebieten Umwelt,
Natur, Gesundheit und Naturheilung.

Tätigkeiten des Vereins sind

Vorträge
Kurse
Seminare
Exkursionen
Podiumsgespräche

Mitglied kann jedermann werden.

Der Verein steht allen natürlichen und juristischen Personen offen,
Einzel-, Paar- und Kollektivbeitritt ist jederzeit möglich.
Diesen Verein gibt es nur in Solothurn und er ist
keiner anderen Organisation angeschlossen.

Vereinsadresse

VEREIN MONTE SANA SOLOTHURN
Hauptgasse 63
4500 Solothurn
Telefon 032 622 11 79
Telefax 032 622 94 04
mail@montesana.ch
www.montesana.ch

LEISTUNGEN DES VEREINS

LEISTUNGEN DES VEREINS

Gratiseintritt zu Vorträgen
Reduzierte Kursbeiträge
Infos zu Therapieformen und Therapeuten
Eintragungsmöglichkeit ins Therapieverzeichnis
Mitgliederbrief (min. zwei Mal jährlich)

Vorstand

Präsident	Anton Löffel
Vizepräsident	André Bourquin
Kassier	Rolf Jenni
Aktuarin	Jacqueline Marthaler
Beisitzerinnen	Heidi Kaufmann Barbara Rust Regina Stucki Christine Tschannen Christine Bernegger

ALLGEMEINE BEDINGUNGEN FÜR KURSE UND EXPEDITIONEN

- Eine Kurs- oder Exkursionsanmeldung gilt mit schriftlicher oder mündlicher (telefonischer) Anmeldung als definitiv und bindend.
- Die Kursgebühren werden zu Beginn des entsprechenden Angebots eingezogen.
- Bei Abmeldung ab 10 Tagen vor Kursbeginn wird 50% des Kursgeldes in Rechnung gestellt. Bei Abmeldung ab 3 Tagen vor Kursbeginn wird das volle Kursgeld verrechnet.
- Rückerstattungen oder Erlass von Kursgeldern infolge längerer Krankheit oder Unfall erfolgen nur gegen Vorweisung eines ärztlichen Zeugnisses.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
- Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Gerichtsstand ist Solothurn, Sitz des Verein Monte Sana.

GENERALVERSAMMLUNG

26. Generalversammlung mit kulinarischem und kulturellem Teil

Mittwoch, 7. März 2012/ 19.30 Uhr
Weststadtkirche, Wildbachstrasse, Mehrzwecksaal



Wir treffen uns im neuen Jahr zur alljährlichen Generalversammlung. Nach der Abwicklung des offiziellen, geschäftlichen Teils wird in gewohntem Rahmen eine Verpflegung serviert.

In einer Welt in der immer alles schneller, wechselhafter und Vieles nur noch oberflächlich zu sein scheint, bietet dieser, zwar geschäftliche, aber nichtsdestotrotz gemütliche Anlass Zeit zum Verweilen und Entschleunigen. Die grosse Freude unserer Mitglieder am kulinarischen und gemütlichen Teil, die unterhaltsame Präsentation der Kasse durch unseren Kassier und die abwechslungsreiche Präsentation des Programms, haben uns bewegt, die Generalversammlung wiederum in ähnlichem Rahmen durchzuführen. Im Anschluss an die Sitzung wird damit angenehm Zeit für den persönlichen Kontakt und den Austausch unter den Mitgliedern vorhanden sein. Als sicherer Wert für unsere Generalversammlung gilt der Service, den uns das Team der Suteria auch dieses Jahr wieder bieten wird. Marktsalat, Pasta d'Angelo und das Dessertbuffet warten auf Sie. Auch Geselligkeit, Genuss und die Stabilität bei der Vereinsorganisation gehören zur Basis der Vereinsgesundheit. Der Vorstand freut sich auf eine gut besuchte Generalversammlung.

Die Einladung mit Detailprogramm erfolgt mit separatem Schreiben. Der Mehrzwecksaal in der Weststadtkirche ist mit dem öffentlichen Bus oder mit dem privaten Verkehrsmittel gut erreichbar. Parkplätze sind vorhanden. (Beim Wildbachkreisel erste Ausfahrt rechts, das Gebäude mit der Mehrzweckhalle ist nördlich der Weststadtkirche).

Anmeldung erforderlich! Anlass nur für Mitglieder.

Imbissbon

Fr. 15.–

VORTRAG



Sauerstoff gleich Powerstoff

Mittwoch, 28. März 2012/20.00 Uhr
Landhaus Solothurn, Säulenhalle

Referent

Hansjürg Wirz ist Diplomsportlehrer, Naturarzt und Herztherapeut SAKR. Er ist Mitglied der Naturärztevereinigung der Schweiz, des Verbandes Akupunktmassage nach Penzel und der Swiss Cardiovascular Therapists. Seit mehreren Jahrzehnten betreibt Hansjürg Wirz unter dem Namen Cardiofit seine Naturheilpraxis in Solothurn. Die Praxis hat sich mit steigender Erfahrung von Hansjürg Wirz und dem Einsatz der Sauerstofftherapie zu einem, von der Schweizerischen Herzstiftung anerkannten, Rehabilitationszentrum für Herzpatienten entwickelt. In seiner täglichen, praktischen Arbeit begegnet Hansjürg Wirz vielen Personen, welchen er mit der Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie gute Dienste erweist.

Luft, Nahrung, Wasser... essentiell für unsere Existenz. Zwar lässt es sich mehrere Monate ohne Nahrung auskommen, auf Wasser können wir einige Tage verzichten. Ohne Sauerstoff jedoch überleben wir höchstens drei bis vier Minuten.

Sauerstoffmangel vermindert die Widerstands- und Selbstheilungskraft unseres Körpers und ist eine der Ursachen biologischen Alterns. Ein ungenügend mit Sauerstoff versorgter Körper reagiert, je nach Konstitution und Lebens- und Ernährungsgewohnheiten, mit mehr oder weniger akuten Symptomen, wie Nervosität, Depressionen, Kopfweg und Unwohlsein. Umweltverschmutzung, Stress, Rauchen, Bewegungsarmut, Schockzustände, aber auch Infektionskrankheiten können zusätzlich zur Unterversorgung der Zellen mit Sauerstoff führen.

Der Abend soll die Möglichkeiten und den sinnvollen Einsatz der Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Prof. M. von Ardenne aufzeigen. Mit Erläuterungen zum Zellaufbau und zu verschiedenen Stoffwechsel-Abläufen im Körper, die mit Filmsequenzen und Bildern dokumentiert werden, wird H.J. Wirz aufzeigen, wie sich die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie positiv und ohne Nebenwirkungen auf den Körper auswirkt. Die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie ist ein anerkanntes Naturheilverfahren. Durch die SMT werden alle 60 Billionen Zellen des menschlichen Körpers wieder mit genügend Sauerstoff versorgt. Dadurch wird die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit massiv verbessert und das Immunsystem gestärkt.

Eintritt

Fr. 15.-, Mitglieder kostenlos

Gesunde Ernährung – Was verstehen Sie darunter? Ein Podiumsgespräch mit drei Repräsentanten aus dem Raum Solothurn

**Mittwoch, 25. April 2012/20.00 Uhr
Landhaus Solothurn, Säulenhalle**

Referent/innen

Andreas Grögler, Dr. med. FMH und Anerkennung TCM/Akupunktur – Ernährung nach den 5 Elementen

Paul Tschumi, Mora Therapeut – Ernährung im Rahmen von ganzheitlicher Bioresonanztherapie

Therese Peduzzi, med. geprüfte Ernährungsberaterin – Metabolic Balance Konzept

Moderation

Christine Kern, Basel

Jeder kann frei entscheiden, wie er sich ernährt und hat damit grossen Einfluss auf seine Gesundheit. Nur weiss eigentlich keiner so genau, was gesunde Ernährung in Wirklichkeit ist. Wie findet man heraus, was gesunde Ernährung wirklich ist? Nun gibt es bekanntlich eine Menge unterschiedlichster Ernährungsarten und Diätformen, die als aussergewöhnlich gesund oder gar als heilkräftig bezeichnet werden. Aber was stimmt für mich? Der Abend soll Denkanstösse liefern um bei sich etwas zu ändern oder herauszufinden, was gesunde Ernährung sein kann.

Es ist das Ziel dieses Gesprächs, unter erfahrenen Ausübenden ihrer Methode, Licht auf diese Fragen zu werfen, ihre Ernährungsphilosophien kurz vorzustellen und Fragen aus dem Publikum zu beantworten.

Nach einem erfolgreichen Podiumsgespräch im Jahr 2010 wollen wir mit diesem Format der Wissensvermittlung einen zweiten Abend des Vereinsprogramms gestalten.

Eintritt

Fr. 15.–, Mitglieder kostenlos



KURS



Wildkräuter- und Wildgemüse-Kochkurs

Samstag, 5. Mai 2012/08.45 – ca. 19.00 Uhr
Haushaltungsschule Hohenlinden Solothurn, Schulküche

Bei Interesse sofort anmelden, bei genügend Interesse keine öffentliche Ausschreibung (Inserat), rasch ausgebucht!

Referenten/ Kursleiter

Anton Löffel ist Drogist und passionierter Kräuterspezialist. Er gibt Kurse und hält viele Vorträge in diesem Themenbereich. Er führt als Inhaber die Kräuterhaus-Drogerie Zeller und arbeitet dort vor allem mit westlichen Heilkräutern, Frischpflanzentinkturen und spagyrischen Essenzen. Als ehemaliger Lehrling von unserem Ehrenpräsidenten Georges Zeller sel. übernimmt er, mit dem Wildkräuterkochkurs, ein jahrelanges Erfolgskonzept, welches von Georges Zeller sel. und Markus Biedermann ins Leben gerufen wurde. Durch das versteht auch er es ausgezeichnet, mit dem gemeinsamen langjährigen Kollegen Markus Biedermann zusammen Kräuter- und Wildbeerenkochkurse durchzuführen. Markus Biedermann ist eidg. dipl. Küchenchef und selbstständiger Unternehmer. Er gibt sein umfassendes Wissen und Können in Kursen für Köche, welche in Heimen, Spitälern und ähnlichen Institutionen arbeiten, weiter (www.forum99.ch). Er ist, nebst der organisatorischen Arbeit, der Praktiker und der Fachmann für das richtige Gelingen feinsten Speisen. Er freut sich immer wieder den Teilnehmern ein kulinarisches Erlebnis zu bieten.



Die Wildgemüseküche mit ihren gesundheitlichen Vorzügen verbindet Menschen, Natur und Genuss. Während einer kleinen Exkursion in der Jura-Süd-Region lernen Sie Wildgemüse und Wildkräuter bestimmen und sammeln, und Sie erfahren viel Wissenswertes über deren Nutzen als Heilmittel. In der Küche der Haushaltungsschule Hohenlinden in Solothurn lernen Sie dann diese Kräuter in verschiedenen Variationen in ein mehrgängiges Menü einzufügen.

Mitbringen

Wanderausrüstung evtl. Regenschutz, Sammelbehälter (Körbe, Taschen), Küchenschürze, Schreibmaterial, saubere Schuhe (Sandalen, Halbschuhe o. ä.) um nach dem Sammeln zu wechseln, genügend Hunger für mehrere Gänge!

Kosten

inkl. mehrgängigem Menü (ohne Getränke), Mitglieder Fr. 125.–, Nichtmitglieder Fr. 150.–, zahlbar am Kurstag

Hinweis

Der Kurs ist nicht vegan, auf Ovolactovegetarier kann Rücksicht genommen werden, wenn dies bei der Anmeldung erwähnt wird.

Definitive Anmeldung und Information

Kräuterhaus-Drogerie Zeller; Solothurn, Telefon 032 622 11 79 oder mail@montesana.ch

Der Kurs wird mit minimal 10, maximal 14 Personen durchgeführt.

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Es gelten die allg. Bedingungen für Kurse und Exkursionen (siehe Seite 4).



VORTRAG



Körpersprache – unser Körper geht dem gesprochenen Wort voraus!

Freitag, 25. Mai 2012/20.00 Uhr
Konzertsaal Solothurn, kleiner Saal

Referent

Urs Zeiser ist Vater von zwei Söhnen und lebt in Basel. Trommel-Instruktor, Küchenbursche, Stallknecht, Stierkämpfer, Sanitärinstallateur, Berater, Zahntechnik-Angestellter, Zolldeklarant, Konkursbeamter, PR-Mitglied, künstlerischer Leiter, Filmcastrmitglied, Körpersprache-Experte des SF2. Der ehemalige Schüler des Pantomimen Sammy Molcho beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren mit der menschlichen Körpersprache. Die grosse Vielfalt seiner beruflichen Erfahrungen widerspiegelt sich in einer differenzierten Wahrnehmung. Einfühlungsvermögen und Bewusstwerdung sind in seinen Seminaren und Vorträgen von zentraler Bedeutung. Da, wo Menschen miteinander zu tun haben, erfahren seine körpersprachlichen Betrachtungen grosses Interesse und bereiten vor allem Freude. 2008 fiel er mit seinen spannenden Videoanalysen über «Körpersprache im Fussball» (SF2) erstmals in der Öffentlichkeit auf.



Geniessen Sie einen Vortrag der andern Art.

Körpersprache – ausgesprochen unausgesprochen.

Wenn wir eine Person mit Worten beschreiben, verwenden wir oft Vokabeln die einen direkten Bezug zur Körpersprache des- oder derjenigen herstellen. Was Verstehen eigentlich mit «stehen» zu tun hat und warum wir beim «Begreifen» nicht dasselbe verstehen, erfahren Sie in diesem Vortrag in Wort und Tat. Zeisers verblüffende Betrachtungsweise der deutschen Sprache bringt auch erfahrene Sprachwissenschaftler zum Staunen. Seine spielerischen Einlagen machen Zusammenhänge offensichtlich und sind manchmal sogar selbsterklärend.

Sehen Sie, wie es aussieht ...

... wenn jemand «zu dem steht, was er sagt» und wenn nicht ...

... was ein zurückhaltender Mensch eigentlich «hält», oder ...

... was passiert, wenn wir den Boden unter den Füssen verlieren ...

Eintritt

Fr. 15.-, Mitglieder kostenlos

Zusätzlicher Kurs-Hinweis

Ausserhalb des Vereinsprogramms führt der Referent einen Tag später einen Kurs in Solothurn durch. Interessierten Monte Sana Mitgliedern bietet der Referent eine Vergünstigung auf den Kursbetrag an.

Kurs

Das ABC der Körpersprache ist eine zweitägige, thematische Einführung.

Kursziele

- gesteigerte Freude an der Selbstwahrnehmung
- neue Alternativen in schwierigen Begegnungen

Erleben Sie sich selbst und andere aus neuer Perspektive. In seiner unterhalt-samen Art nimmt Urs Zeiser Sie mit auf eine Reise durch den menschlichen Körper. Erfahren Sie am eigenen Leib etwas über unsere primären Ausdrucks-möglichkeiten, Haltung, Entscheidungsfindung und Wertung. Staunen Sie über die Klarheit der authentischsten Sprache der Welt.

Gute Voraussetzungen:

Sie haben das Bedürfnis, ihre eigene Körpersprache besser kennenzulernen und sind offen für neue Erfahrungen.

Datum: 26. & 27. Mai 2012 | 09:00–17:00 Uhr
Ort: Jugendherberge, Landhausquai 23, 4500 Solothurn
Preis: Fr. 420.– (Rabatt Fr. 50.– für Mitglieder Monte Sana)

Anmeldung

direkt bei: urs.zeiser@ohneworte.ch oder Tel. 061 601 34 88



EXKURSION/KURS



Kleiner Teekurs in der Umgebung vom Wallierhof, Riedholz

Samstag, 2. Juni 2012/ 13.00 – ca.17.30 Uhr
Landwirtschaftliches Ausbildungszentrum Wallierhof
Riedholz, Schulküche

Referent

Anton Löffel ist eidg. dipl. Drogist und passionierter Kräuterspezialist. In Kursen für Natur und Kräuterinteressierte gibt er sein vertieftes Wissen weiter. Ebenfalls hält er viele Vorträge in den Thema Naturheilmittel und Gesundheit. Er führt mit seiner Frau zusammen als Inhaber die Kräuterhaus-Drogerie Zeller AG und arbeitet dort vor allem mit der Phytotherapie. Heilkräuter, Frischpflanzentinkturen, spagyrische Essenzen oder Schüsslersalze gehören ebenso zu seinem Repertoire wie auch alles Andere, was mit natürlichem Heilen zu tun hat. Sein Wissen hat er aus seiner Lehre bei Georges Zeller sel. (ehem. Ehrenpräsident Monte Sana) erlangt, und vertieft dieses in regelmässigen Weiterbildungskursen und alljährlichen Botanisier-Exkursionen mit gleichgesinnten Botanikern und spezialisierten Drogisten. Er weiss viel über die heimischen Heilkräuter zu erzählen.

In einem Kräuterbummel erfahren Sie welche Pflanzen für welche gesundheitlichen Aspekte dienen. Dabei werden wir Pflanzen welche wir jahreszeit- und witterungsabhängig finden, sammeln und bei der Rückkehr in den Wallierhof säubern und mit zusätzlich mitgebrachten Teekräutern zu Kräutertee verarbeiten. Der Referent wird Sie kurz in die Thematik, auf was beim Teesammeln und -mischen geachtet werden soll, einführen. Bei einer kleinen Zwischenverpflegung können Sie Ihre gemachten Tees dann degustieren.

Der Bummel wird bei jeder Witterung durchgeführt. Kleidung und Schuhwerk angepasst wählen.

Mitbringen

Gutes Schuhwerk evtl. Regenschutz, Sammelbehälter (Korb und Stoffsäckli), evtl. Küchenschürze, Schreibmaterial, bei schlechtem Wetter saubere Innenschuhe (Sandalen, Halbschuhe o.ä.) damit die Küche sauber bleibt (wir sind freundlicherweise im Wallierhof zu Gast).

Kosten

inkl. kleiner Zwischenverpflegung, Mitglieder Fr. 30.–, Nichtmitglieder Fr. 40.–, zahlbar am Kurstag

Definitive Anmeldung und Information

Kräuterhaus-Drogerie Zeller, Solothurn, Telefon 032 622 11 79 oder mail@montesana.ch

Der Kurs wird mit minimal 16, maximal 25 Personen durchgeführt.

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Es gelten die allg. Bedingungen für Kurse und Exkursionen (siehe Seite 4).





Die Grosse Gähnende Leere und die Karte der Fingerabdrücke

Vortrag

Freitag, 8. Juni 2012/20.00 Uhr
Landhaus Solothurn, Säulenhalle

Seminar

Samstag, 9. Juni 2012/10.00–17.00 Uhr
Jugendherberge Solothurn, Wengisaal

Der Vortrag und das Seminar können unabhängig voneinander besucht werden.

Für den Vortragsbesuch ist keine Anmeldung nötig.

Referent/Seminarleiter

Richard Unger ist Direktor des Internationalen Instituts für Handanalyse und weltweit einer der führenden Kapazitäten auf dem Gebiet der Handanalyse. Sein einzigartiges System der Lebenszweck-Analyse bildet den Höhepunkt von über vierzig Jahren intensivster Forschungstätigkeit und der Analyse von über 56.000 Paar Händen. Richard hat seine eigenen Erfahrungen mit dem ausführlichen Studium medizinischer Literatur über Hände und Fingerabdrücke (Studium der Dermatoglyphen) ergänzt und damit ein spezifisches und effektives Bewertungs-Werkzeug geschaffen, das für Geschäftsleute, Therapeuten und Privatpersonen von grossem Nutzen ist.

Richard hat in 1969 begonnen, bei SUNY Binghamton, New York, Handanalyse zu unterrichten; und von 1975–1983 am Esoterischen Philosophischen Center in Houston, Texas, gelehrt. Er hat sein System der Lebenszweck-Analyse in Vorträgen, Workshops und in Radio- und Televisions-Sendungen in den USA, in Kanada und Europa vorgestellt.

In 1985 hat Richard das INTERNATIONALE INSTITUT FÜR HANDANALYSE in Marin, Kalifornien, gegründet und leitet es seither als Direktor. Das interaktive Programm des Instituts umfasst Lebenszweck-Unterstützungs-Gruppen, Wochenend-Intensiv-Workshops, einen einjährigen Diplom-Ausbildungslehrgang sowie ein Trainingsprogramm für Handanalyse-Ausbildner. Die Intensiv-Workshops werden überall auf der Welt angeboten. Der einjährige Diplom-Lehrgang wird in Washington, San Francisco und Zürich unterrichtet und ist auch weltweit über ein Fernlernprogramm zugänglich.

Richard ist Autor des Buches «LifePrints», deutsch «Lebens-Abdruck»: was Fingerabdrücke über den Lebensweg verraten.

Die Grosse Gährende Leere.

So nennt man am Internationalen Institut für Handanalyse den Zustand, in dem einem das eigene Leben ohne Ausrichtung, ohne Sinn und Bedeutung erscheint.

Jeder Mensch hält sich irgendwann in seinem Leben für eine gewisse Zeit in dieser Grossen Gähnenden Leere auf. Was aber könnte schlimmer sein, als wenn man darin stecken zu bleiben droht und das Gefühl hat, dass es kein Entrinnen gibt.

Wir haben alle eine Karte in unseren Fingerabdrücken, welche die Details unserer ganz speziellen Version der Grossen Gähnenden Leere aufzeigt: wie sie sich manifestiert, was man tun kann, um dieser Leere zu enttrinnen, und – am allerwichtigsten – wie ein sinn- und bedeutungsvolles Leben in unserem eigenen Fall aussieht. Der Grossen Gähnenden Leere zu entfliehen und unseren Lebenssinn, ein Leben mit Bedeutung, zu finden, ist das Allerwichtigste für uns alle.

Freitagabend

In seinem Vortrag am Freitagabend wird Richard Unger erzählen, wie die Karte der Fingerabdrücke entstanden ist und was sie über unser Potential verrät.

Samstag

Im Tages-Workshop am Samstag werden die Teilnehmer ihre eigenen Fingerabdrücke entziffern und am Ende des Workshops eine Aussage über ihren persönlichen Lebenszweck formulieren können, der ihnen als Kompass für ein Leben mit Sinn und Bedeutung dient.

Hinweis

Es erfolgt keine weitere Information mehr. Pünktliches erscheinen am Kurstag wird erwartet. Die Verpflegung über Mittag ist Sache des Teilnehmers. Das Zentrum der Altstadt von Solothurn ist in 2–3 Fussminuten erreichbar und bietet genügend Verpflegungsmöglichkeiten.

Mitbringen

Persönliche Notizunterlagen

Eintritt Vortrag

Fr. 15.–, Mitglieder kostenlos

Kosten Seminar

Mitglieder Fr. 170.–, Nichtmitglieder Fr. 190.–

VORTRAG / SEMINAR

Definitive Anmeldung und Information

Kräuterhaus-Drogerie Zeller, Solothurn, Telefon 032 622 11 79 oder mail@montesana.ch.

Es gelten die allg. Bedingungen für Kurse und Exkursionen (siehe Seite 4).



Waldabendspaziergang – Wesen aus verborgenen Sphären entdecken

Freitag, 31. August 2012/ 18.30 – 22.00 Uhr
Besammlng beim Parkplatz des Schlosses Waldegg in Feldbrunnen

Aufgrund des grossen Interesses konnten letztes Jahr nicht alle Teilnehmer berücksichtigt werden. Aus diesem Grund wird der Anlass wiederholt. Dieses Jahr ist der 31.8. eine Vollmondnacht!



Exkursionsleiterin

Gisela Hüppi, aufgewachsen in Sternenberg, der höchstgelegenen Gemeinde des Kantons Zürich und ein ländliches kleines Dorf. Dadurch ist sie schon immer sehr naturverbunden gewesen. Sie ist sehr dankbar, dass sie Ihre Kindheit an diesem einzigartigen Ort verbringen durfte. Heute lebt sie in Bäretswil, nicht weit von ihren Ursprungswurzeln, sie ist verheiratet und Mutter von zwei schulpflichtigen Töchtern. Ihre Grundausbildung hat sie als eidg. Exportfachfrau (kfm. Berufslehre und Zusatzausbildung mit 4 Fremdsprachen) abgeschlossen. Danach zweite berufliche Ausbildung in Ganzheitlicher Körpertherapie bestehend aus klassischer, Fussreflexzonen-, Shiatsu-, Bindegewebs- und Akupunktmassage und Schulmedizin. Anschliessend Weiterbildung in der Schule für interdisziplinäre ressourcenorientierte Therapien wie Handanalyse, Body Mind Centering und Klangbettmassage. Weitere Ausbildungen sowie jede Menge persönliche Erfahrungen auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene sowie im energetischen und medialen Bereich runden ihr Profil ab. Seit 1996 arbeitet sie in eigener Praxis in Bäretswil.

Wir werden an diesem Abend einen gemütlichen Sommerabend mit einem Waldspaziergang verbringen. Am besten beschreibt die Zitierung der Referentin, was die Teilnehmer an diesem Abend erwarten dürfen: «Es ist mir eine Freude und Ehre, Menschen begleiten zu dürfen auf der Entdeckungsreise und Auseinandersetzung mit ihrem eigenen Körper, Geist und Seele. Durch einen einschneidenden Vorfall in meinem Leben wurde meine Wahrnehmung für die Lichtwesen geöffnet. Im Laufe der Zeit und auf verschiedenen Wegen bekam ich von den Naturgeistern Aufträge, interessierte Menschen in ihre Welt zu führen. Die Welt der Naturwesen ist auch unsere Welt, denn es ist unser aller Planet Erde wo wir leben dürfen. Es ist von gegenseitigem Nutzen und erfüllt Menschen

EXKURSION

sowie Naturwesen mit grosser Freude und Zufriedenheit, wenn wir einander kennen und uns gegenseitig unterstützen.»

Wir begeben uns in den Wald, zu Lichtungen, Bäumen, Büschen, Bächen, Quellen, Blumen sowie zu den unsichtbaren Bewohnern aus dem mystischen Reich der Naturgeister:

Sie bringt die Teilnehmer in Kontakt mit den Wald- und Blumenfeen, Zwergen, Kobolden, Nymphen und vielleicht auch Sylphen (Luftwesen). Was haben sie für Aufgaben? Wie und wo leben sie und was haben sie mit uns Menschen zu tun? Wie können wir sie erkennen und welche Botschaften möchten sie uns überbringen?

Lasst uns hören, sehen, fühlen, spüren, wahrnehmen; zusammen und doch jeder für sich.

Hinweis

Rückkehr zum Ausgangspunkt. Die Wanderung wird bei jeder Witterung durchgeführt. Kleidung und Schuhwerk angepasst wählen.

Kosten

Nichtmitglieder 25.–, Mitglieder 15.–

(Evtl. Konsumationen am Ende der Wanderung zu Lasten der Teilnehmer; am Ende der Wanderung Restaurant vorhanden.)

Definitive Anmeldung und Information

Kräuterhaus-Drogerie Zeller, Solothurn, Telefon 032 622 11 79 oder mail@montesana.ch.

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 30 Teilnehmer begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Es gelten die allg. Bedingungen für Kurse und Exkursionen (siehe Seite 4).



Exkursion zu den Megalithen des Jurarandes

Samstag, 8. September 2012/09.00 – 18.00 Uhr
Draussen, Jurasüdfuss westlich Solothurn

Exkursionsleiter

André Bourquin ist am 4. Juni 1946 in Neuenburg geboren. Die Schulen hat er in Basel besucht und den Beruf des Primarlehrers ausgeführt. Er studierte Psychologie, Soziologie und Philosophie an der Uni Zürich. Später wendete er sich der Körperpsychologie und der Körperpraxis zu. In Japan studierte er drei Jahre Aikido und bildete sich anschliessend, nach seiner Rückkehr in die Schweiz, als Alexandertherapeut aus. Seit 1987 führt er eine selbstständige Praxis in Basel und Solothurn. Nebst diesen Tätigkeiten hat er sich immer für ungeklärte, aber erlebbare Phänomene interessiert. Seine Lebenserfahrungen in all den Jahren und die unterschiedlichen Stationen in seinem Leben haben ihn zu all dem Wissen über den Menschen und seine Umgebung gebracht. Die meisten kennen ihn als Vizepräsidenten unseres Vereins.

In den 80er-Jahren besuchte der Referent die Megalithstätten Englands und der Bretagne und liess sich von den grossen Steinen und ihrer Geschichte verzaubern. Zurück in der Schweiz erzählte er ganz begeistert davon und war überrascht, dass auch wir in der Schweiz Menhire und Dolmen haben. Er holte im Historischen Museum in Neuenburg Erkundigungen darüber ein (damals existierte noch kein Internet) und besuchte darauf diese Objekte. Seither geht er immer wieder an diese wunderschönen Orte und geniesst den Eindruck die die Steine auf ihn haben. Unterdessen ist Einiges geschehen: Neue Menhire wurden gefunden, ins Museum gebracht, andere aufgestellt und ganze Anlagen zugänglich gemacht. Er erfuhr von mysteriösen Schalensteinen und kam auf dieser Suche in der ganzen Schweiz herum und lernte diverse Experten und vor allem deren Ansichten kennen. Es ist unglaublich wie viele Monumente aus dieser Zeit noch vorhanden sind, einige ganz in unserer Nähe, die meisten leider nur wenigen Personen bekannt.

Wir werden auf dieser Exkursion, von Solothurn aus, eine Auswahl der schönsten Exemplare entlang des Jurarandes bis Yverdon les Bains besuchen.

Der Sinn dieses Ausfluges soll nicht sein, auf jede Frage zu diesen Erinnerungstücken der Menschheit Antworten zu haben. Dies wäre nach dem Stand der heutigen Forschung gar nicht möglich. Vielmehr möchte der Referent sie in das Geheimnisvolle einer anderen Zeit eintauchen lassen und ganz einfach um von den Steindenkmälern, welche durch Menschenhand bearbeitet wurden, berührt zu werden.



EXKURSION

Programm

09.00 Uhr Abfahrt mit Kleinbus vor dem Baseltor in Solothurn. Rückkehr an den gleichen Ort.

Kleidung

Sportliche Freizeitkleidung, gutes aber gemütliches Schuhwerk.

Kosten

50.– Nichtmitglieder; 35.– Mitglieder; in den Kosten ist die Fahrt und die Führung inklusive. Nicht inbegriffen sind die Verpflegungskosten (die Verpflegungsmöglichkeiten werden den Teilnehmern sofort nach Rekognosierung, spätestens Ende Mai, mitgeteilt).

Definitive Anmeldung und Information

Kräuterhaus-Drogerie Zeller, Solothurn, Telefon 032 622 11 79 oder mail@montesana.ch

Der Kurs wird mit maximal 17 Personen durchgeführt. Bei grösse-rem Interesse wird evtl. ein zweites Fahrzeug mit höchstens 5 Plätzen hinzugezogen.

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Es gelten die allg. Bedingungen für Kurse und Exkursionen (siehe Seite 4).



Das elektromagnetische Zeitalter – Die Vorteile nutzen, die Gefahren erkennen, die Schäden vermeiden

**Mittwoch, 19. September 2012/20.00 Uhr
Landhaus Solothurn, Säulenhalle**

Referent

Fritz Nussbaumer ist dipl. El. Ing. FH und hat Jahrgang 1940. Von Beruf ist er Elektroingenieur&Informatiker und seit 1980 Bau- und Elektrobiologe. Anstelle einer üblichen Visitenkarte stellen wir den Referenten mit folgendem Text, verfasst durch Hans A. Jenny, für die Zeitschrift «B wie Basel» vor. Er ist Elektroingenieur und Informatiker. Computerprobleme sind ihm bekannt. Und auch die Spannungen; die messbaren und die (noch) unermesslichen. Fritz Nussbaumer will mehr: Über Fachdenken und Spezialistentum hinaus fahndet er mit Gleichgesinnten nach neuen Erkenntnissen, die sehr oft alte, vergessene Wahrheiten sind. Er ist Zweifler – aber nicht verzweifelt. Kritiker – aber kein Kritikaster. Er stellt vieles neu in Frage, weil ihm die patenten Standard-Antworten nicht genügen. Als Kompendialist sucht Fritz Nussbaumer An- und Aufschlüsse bei Physikern und Chemikern, bei Bauern und Neurologen, beim Förster und Psychiater, bei Biologen, bei Philosophen und Anthroposophen. Sein intensives Forschen nach der verlorenen Harmonie zwischen Natur und Mensch macht ihn offen für neue Erkenntnisse, ohne dass er hier zum blinden Gefolgsmann werden muss. Ein Leben ohne Technik? Nein, sagt er. Aber eine naturabhängige Menschlichkeit, die aus dem Wissen, Spüren, Empfinden, Begreifen – und nicht zuletzt aus den bitteren Erfahrungen der sich entwickelnden ökologischen Katastrophe – zur tatsächlichen Beherrscherin der Technologie wird.

Die heutige materialistische Naturwissenschaft erklärt die Elektrizität zur Lebenskraft. Diese Aussage basiert auf einem Trugschluss. Die Frage nach der Quelle und der Qualität der Elektrizität wird ausgeblendet. Aus diesem Modell-Denken entstand eine Lehre vom Leben, eine Biologie, die nicht in der Lage ist, die Wirkung der Elektrizität auf lebendige Organismen zu erkennen. Die heutige Elektrotechnik darf deshalb alles was möglich ist in der Praxis auch realisieren. Gefahren werden nur dann als biologisch relevant akzeptiert, wenn Organismen über längere Zeit durch Elektrizitäts-Einwirkung erwärmt werden. Schäden die unterhalb dieser Erwärmungsschwelle entstehen, können bei objektiver Beobachtung sehr wohl erkannt werden. Die Schulmedizin beschäftigt sich aber nicht damit, da der Gesetzgeber definiert, dass in diesem Bereich keine Schäden zu berücksichtigen seien. Im Vortrag wird das Prinzip der elektrischen und magnetischen Felder, sowie der elektromagnetischen Strahlung für Laien

VORTRAG

erklärt. Es ist wichtig, dass auch der Laie die unterschiedlichen Qualitäten dieser Kräfte kennen lernt. Die heute eingesetzten elektrischen Einrichtungen werden dargestellt und besprochen. Die schädlichen Auswirkungen werden aufgezeigt und mögliche Schutzvorrichtungen vorgestellt.

Eintritt

Fr. 15.-, Mitglieder kostenlos



Veganer Kochkurs

Samstag, 27. Oktober 2012/08.45 – ca.18.00 Uhr
Haushaltungsschule Hohenlinden Solothurn, Schulküche

Referentin/Kursleiterin

Nadja Biedermann, Jahrgang 1979, ist die Tochter von «unserem» Wildkräuterkoch. Sie betreibt mit viel Leidenschaft und Engagement seit über 5 Jahren im Kulturzentrum Langenthal das Projekt «Pflanzenfresser». Dem Projekt liegt die Idee zu Grunde, mit dem regelmässigen Anbieten einer veganen Gastronomie aufzuzeigen, dass die reine Pflanzenküche nichts mit Verzicht zu tun hat, sondern äusserst lecker, vielseitig und nahrhaft ist. Nadja Biedermann kann bei dieser Gelegenheit ihre Kochleidenschaft ausleben und zudem auf konstruktive Weise dazu anregen, unser Verhältnis zu den Tieren zu überdenken. Ursprüngliche studierte sie Philosophie und bemerkte bei ihren praktischen Tätigkeiten neben dem Studium bald, dass sie die Gastronomieszene nicht loslässt. Schliesslich hat sich die Arbeit in diversen Gastrobetrieben mit der durch das Studium angeregten theoretischen Auseinandersetzung des Mensch-Tier-Verhältnis gepaart. Herausgekommen ist dabei eine engagierte und leidenschaftliche Pflanzenköchin, die das Essen und dessen Zubereitung zelebriert, sowohl als genussreiches als auch gesellschaftspolitisches Ereignis.



Die vegane Küche verzichtet auf sämtliche Produkte tierischen Ursprungs, also sowohl auf Fleisch und Fisch wie auch auf Eier, Milch und Honig und alle daraus hergestellten Produkte. Wer nun das Gefühl hat die vegane Küche sei fade oder langweilig täuscht sich gewaltig. Die vegane Ernährung ist keine komplizierte oder kostspielige Eigenartigkeit oder weltfremde Lebensweise, sondern ein ganz natürlicher Lebensstil, indem ganz normale Gerichte ihren Platz haben. Die frische der Lebensmittel spielt dabei eine grosse Rolle. Industriell gefertigte Produkte werden wo möglich nicht oder nur dort verwendet, wo es wirklich Sinn macht.

Die Kursleiterin wird auf das Thema eingehen, welche Lebensmittel sinnvoll und auch gesund sind. Wir werden an diesem Tag gemeinsam auf dem Samstagsmarkt und in ausgewählten Läden in Solothurn den Einkauf der Lebensmittel tätigen. Danach werden Sie in der Küche der Haushaltungsschule Hohenlinden in Solothurn lernen, wie Sie verschiedene Variationen in ein mehrgängiges Menü einfügen können. Das gemeinsame Erlebnis einer guten und frisch zubereiteten Mahlzeit und der gemeinsame Austausch kommen natürlich auch nicht zu kurz. Der Kurs ist für alle Personen geeignet, welche sich mit dem Thema einmal in erlebnisreicher Art und Weise auseinandersetzen wollen – und wenn dabei festgestellt wird, dass vegan Essen keinesfalls mit Verzicht zu tun haben muss, ist das Kursziel erreicht.

KURS

Mitbringen

Einkaufskorb wenn vorhanden, Küchenschürze, Schreibmaterial, bequemes Schuhwerk für Gemüsemarkt und Küche, genügend Hunger für mehrere Gänge!

Kosten

inkl. mehrgängigem Menü (ohne Getränke), Mitglieder Fr. 100.–, Nichtmitglieder Fr. 125.–, zahlbar am Kurstag

Definitive Anmeldung und Information

Kräuterhaus-Drogerie Zeller, Solothurn, Telefon 032 622 11 79 oder mail@montesana.ch

Der Kurs wird mit minimal 10, maximal 14 Personen durchgeführt.

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Es gelten die allg. Bedingungen für Kurse und Exkursionen (siehe Seite 4).

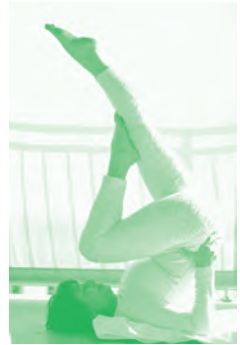


Hormon-Power – Wie man den Hormonhaushalt mit Kräutern aktivieren kann

Dienstag, 6. November 2012/20.00 Uhr
Landhaus Solothurn, Säulenhalle

Referentin

Christine Rosa Thanner ist Sportwissenschaftlerin, Expertin für natürliche Hormon-Aktivierung und zertifizierte Hormon-Yoga-Trainerin. Seit ihrem Sportstudium und Weiterbildungen in psychologischen, mentalen und körperlichen Themen beschäftigt sie sich mit dem Thema Vitalität und Gesundheit und gibt ihr Wissen, ihre Erfahrungen und Kenntnisse in firmeninternen Veranstaltungen und öffentlichen Seminaren und Erlebnisvorträgen weiter. Sie ist Mitglied in einer Gruppe von Expertinnen mit dem Schwerpunkt Pflanzenheilkunde, bestehend aus Apothekerinnen, Drogistinnen und Frauenärztinnen. Christine Thanners Schwerpunkt sind «Hormonpflanzen» und vitalisierende Pflanzen (= Pflanzen, die energiefördernd, entspannend bzw. aphrodisierend wirken). Christine Rosa Thanner sieht ihren Lebenssinn darin, Frauen und Männer ab ca. 30 Jahren eine Orientierung zu geben, wie sie ihren Hormonhaushalt auf diverse natürliche Arten balancieren und aktivieren können. Denn Hormone steuern all unsere Zellen und Vorgänge im Körper und bringen unseren Körperzellen Botschaften, was sie tun sollen. U.a. berichteten Zeitschriften wie «Die Schweizer Familie», «Die Schweizer Illustrierte», «Der Beobachter», «Annabelle» und «Gesundheit Sprechstunde» über sie.



Die Referentin wird an diesem Abend mit farbigem Bildmaterial über Pflanzen referieren, welche für einen ausgewogenen und aktiven Hormonhaushalt sorgen können. Zudem lernen Sie zwei unterstützende Übungen kennen. Wussten Sie z. B., dass unsere körpereigenen Hormone unsere Leistungsfähigkeit, Stimmungen, körperliche Attraktivität, Energie und die geistige Fähigkeit beeinflussen? Dass Hopfen unseren Hormonhaushalt stimulieren kann? Dass es Quellen pflanzlicher Hormone gibt, welche wir nutzen können? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihre Hormonproduktion – z. B. Östrogen, Testosteron und weitere wichtige Hormone – mit Pflanzen und zusätzlich mit Übungen auf natürliche Arten balancieren und aktivieren können. Ein Abend voller natürlicher Energien.

Eintritt

Fr. 15.–, Mitglieder kostenlos

THERAPIE-VERZEICHNIS

von Mitgliedern des Vereins MONTE SANA

Die Therapeutinnen und Therapeuten handeln auf eigene Verantwortung

Akupunktmassage

Kaufmann Gabriella Schmiedenmattstr. 33, 4562 Biberist, 032 672 28 04,
Heilpraktikerin, Metabolic Balance, Kassen anerkannt,
gabriellakaufmann@hotmail.com

Moser Helmut Geist-Heilen, Emotrance, Matrix-Transformation, EFT,
Reiki und Fernheilen, Geissfluhstrasse 5, 4500 Solothurn,
moserhelmut@gawnet.ch, www.shishoka-help.ch

Wirz Hansjürg dipl. Naturarzt SPAK, Hans-Huberstr. 38, 4500 Solothurn,
032 621 58 48, www.cardiofit.ch

Akupunktur

Wirz Hansjürg dipl. Naturarzt SPAK, Hans-Huberstr. 38, 4500 Solothurn,
032 621 58 48, www.cardiofit.ch

Alexander-Technik

Bourquin André dipl. STAT/SVLAT, Einzelunterricht,
Landhausquai 11, 4500 Solothurn, 078 756 42 62,
andre.bourquin@gmx.ch, www.praxisanderaare.ch

Aromatherapie

von Wartburg Dipl. Aromatherapeutin, Kirchstrasse 3,
Johanna 4522 Rüttenen, 032 622 34 36

Astrologie

Kofmehl Beat dipl. psych. Astrologe IFAP/SAB & Kartenleger,
Praxis Jupiter 9 – Kreative Inspiration & Impulse,
Persönliche Beratung und Unternehmensastrologie,
Sonnhalde 25, 4537 Wiedlisbach, 032 636 20 60,
076 340 70 40, beat.kofmehl@jupiter9.ch, www.jupiter9.ch

Rust Barbara dipl. Astrologin SfA, Meisenweg 8, 4552 Derendingen,
032 682 61 24, barbara.rust@bluewin.ch

Atlasbehandlungen

Bosshard Atlaslogie nach Walter Landis, dipl. Atlaslogistin SVFA,
Marie-Louise Gottfried Keller-Strasse 18, 4562 Biberist, 032 672 22 46

THERAPIE-VERZEICHNIS

Schärli Toni dipl. ATLASPROFILAX nach René C. Schümperli,
Rüttenenstr. 41, 4515 Oberdorf, 032 621 78 51

Ayurveda

Tschannen Christine Ayurveda-Massagen nach indischer Tradition, Reiki,
altorientalische Musiktherapie, 3423 Ersigen,
076 335 47 67, c.tschannen@bluewin.ch

Bachblütentherapie

Reinhart Ester dipl. Naturärztin SPAK, NVS, Bahnhofstrasse 15,
4553 Subingen, 032 614 20 27, e.reinhart@gmx.ch,
Voranmeldung morgens vor 8.00 Uhr

Beratungen

Baumgartner Alex Praxis für **Autogenes Training und psycholog. Beratung**,
dipl. Psychologe SGPH, NVS-A-Mitglied, St. Urbangasse 4,
4500 Solothurn, 032 621 58 84, www.inner-coaching.ch

Bernegger-Tschanz
Christine **Handanalyse**, dipl. Handanalystin IHHA,
entdecken Sie Ihren Lebenszweck und Ihre Talente!
Bernstrasse 45, 4562 Biberist, 032 672 19 47,
c.bernegger@bluewin.ch

Böni Glatz Claudia **SPIEL DER WANDLUNG – TRANSFORMATION GAME**,
Persönlichkeitsentwicklung in Kleingruppen, spielerisch und
ermutigend! 032 618 30 11, c.boeniglatz@gmx.ch

Brunner Elisabeth **Quantum-Energy-Coaching**, Kanalweg 9, 4542 Luterbach,
032 682 16 61, elisa.brunner@bluewin.ch,
www.fengshui-bamboo.ch

Dobrowolski-Andres
Helga **Lebensberatung, Quantenheilung** (Matrix-Energetics)
Praxis für bioenergetische Ganzheitstherapie,
Heilpraktikerin, NVS-A-Mitglied,
Oberfeldstr. 5, 4515 Oberdorf, 032 621 51 49

Feier Doris **Lebensberatung**, Gesundheitspraxis für ganzheitliche
Behandlungen, Quelle der Achtsamkeit, Hauptstr. 91g,
4552 Derendingen, 032 685 42 49,
www.quellederachtsamkeit.ch

THERAPIE-VERZEICHNIS

- Gnägi Doris **Lösungsorientiertes Malen** LOM®, Mal- und Kunsttherapie, Krankenkassen anerkannt. Eidg. dipl. Kunsttherapeutin, Praxis Riedholzplatz 8, 4500 Solothurn, 032 622 56 45, dgnaegi@solnet.ch
- Gottier Maja-Lina **Praxiswerkstatt für Babys, Schüler, Jugendliche und Erwachsene**, Gartenstrasse 3, 4552 Derendingen, 032 621 22 01
- Maurer Rosy **ganzheitliche Lebensberatung mit Pentanumerologie**, Stressregulation und Medialität, inklusive Prozess-Erkennung und Begleitung, Bahnhofstrasse 12, 1797 Münchenwiler, 079 543 98 34, strietta@bluewin.ch
- Meier Susanna Praxis für **systemisch lösungsorientierte Beratung**, Niklaus-Konradstr. 27, 4500 Solothurn, 032 621 75 11, susanna.meier@rituale.ch, www.rituale.ch
- Müller Gregor **dipl. Geomant-Rutengänger**, fühlen sie sich durch Störfelder betroffen und brauchen Unterstützung? Rüttenenstr. 10, 4515 Oberdorf, 032 618 01 11, gm.geomantie@bluewin.ch
- Stocker Cordula & Andreas **Neuro Optometrische Rehabilitation**, Visuelle Wahrnehmungsschulung, Verhaltens-Optometrie, Dornacherstr. 54, 4500 Solothurn, 032 621 88 33, www.optologischeszentrum.com
- von Däniken Silvia MariaLina **Free Soul Methode P.A. Sanders-Joy Touch/ Inner Technology** Workshops und Einzelsitzungen, Familienstellen mit Figuren, silvialinal@gmail.com, www.joytouch.info, 079 325 69 64
- Wirz Hansjürg **Aufbautraining**, dipl. Naturarzt SPAK, Hans Huber-Strasse 38, 4500 Solothurn, 032 621 58 48, www.cardiofit.ch
- Biochemie nach Schüssler**
Bosshard dipl. Beraterin für Biochemie nach Dr. Schüssler/Phytomed,
Marie-Louise Gottfried Keller-Strasse 18, 4562 Biberist, 032 672 22 46
- Reinhart Ester dipl. Naturärztin SPAK, NVS, Antlitzdiagnose, ganzheitliche Gesundheitspflege, Bahnhofstrasse 15, 4553 Subingen, 032 614 20 27, e.reinhart@gmx.ch
Voranmeldung morgens vor 8.00 Uhr

THERAPIE-VERZEICHNIS

Bioresonanz-Therapie

Busiello Käthy Praxis für Bioresonanz und chin. Medizin, Deltascan Diagnostik,
Master of Chinese Medicine, Naturärztin NVS, Schröpfen,
Musiktherapie, Chutzenstr. 68, 3007 Bern, 031 372 30 10

Chinesische Medizin TCM

Busiello Käthy Praxis für Bioresonanz und chin. Medizin, Deltascan Diagnostik,
Master of Chinese Medicine, Naturärztin NVS, Schröpfen,
Musiktherapie, Chutzenstr. 68, 3007 Bern, 031 372 30 10

Bammert Esther Qi Gong Schule, Gaswerkstr. 66a, 4900 Langenthal,
062 927 29 30, www.qigong-langenthal.ch

Reinhart Ester dipl. Naturärztin SPAK, NVS, Meridiantherapie TCM,
Ernährungsberatung nach 5 Elementen, TCM, Bahnhofstrasse 15,
4553 Subingen, 032 614 20 27, e.reinhart@gmx.ch,
Voranmeldung morgens vor 8.00 Uhr

Wirz Hansjürg dipl. Naturarzt SPAK, Hans Huber-Strasse 38, 4500 Solothurn,
032 621 58 48, www.cardiofit.ch

Cranio-Sacral-Therapie

Gottier Maja-Lina Praxiswerkstatt für Babys, Schüler, Jugendliche und Erwachsene,
Gartenstrasse 3, 4552 Derendingen, 032 621 22 01

Kamber Verena Praxis für Schwangere und Babys, Kinder und Erwachsene,
Bourbakistr. 28, 4500 Solothurn, 079 430 31 37,
infos: www.craniosuisse.ch

Edelsteinberatung

Rägebogekristall Gesundheitsketten für Gross und Klein, kreativer Steinschmuck,
das Fachgeschäft der Region, Farfalla-Produkte, Bücher; Musik,
Mi-Sa offen, ab April 2012 neu an der: Solothurnstr. 79,
4702 Oensingen, 062 396 33 74, raegebogekristall@bluwien.ch

Ernährungsberatung

Reinhart Ester dipl. Naturärztin SPAK, NVS, Meridiantherapie TCM,
Ernährungsberatung nach 5 Elementen, TCM, Bahnhofstrasse 15,
4553 Subingen, 032 614 20 27, e.reinhart@gmx.ch
Voranmeldung morgens vor 8.00 Uhr

THERAPIE-VERZEICHNIS

Familienstellen

- Bourquin André Familienstellen nach B. Hellinger, lösungsfokussierte Einzel- oder Gruppenarbeit, Organisationsaufstellungen, Landhausquai 11, 4500 Solothurn, 078 756 42 62
andre.bourquin@gmx.ch, www.praxisanderaare.ch
- Lehmann-Oesch Kathrin Psychospirituelle & systemische Aufstellungsarbeit, Einzel, Paare, Kinder & Jugendliche, Länggasse 2, 4534 Flumenthal, 032 614 46 68,
www.praxis-info.ch/kathrinlehmann
- Meier Susanna systemisch-rituelle Aufstellungen, Niklaus Konrad-Strasse 27, 4500 Solothurn, Tel. 032 621 75 11,
susanna.meier@rituale.ch, www.rituale.ch

Farbpunktur nach P. Mandel

- Dobrowolski-Andres Helga Praxis für bioenergetische Ganzheitstherapie, Heilpraktikerin NVS-A-Mitglied, Farbpunktur nach Peter Mandel und Kirlianfotografie, Quantenheilung (Matrix-Energetics), Oberfeldstr. 5, 4515 Oberdorf, 032 621 51 49

Farbtherapie

- Stübi-Schneider Monika dipl. Farbtherapeutin AZF, EQ-LIFE-T.E.A.M. Therapeutin, Zentrum für bewusste Lebensgestaltung, Däderizstr. 101, 2540 Grenchen, 032 661 14 62, beratung@zfbf.ch, www.zfbf.ch

Feldenkrais Methode

- Marbet Brigitta Einzel- und Gruppenunterricht, Bielstr. 109, 4500 Solothurn, 032 621 14 80, www.bb-feldenkrais.ch

Fussreflexzonen-Massage

- Storz Daniel Med. Masseur mit eidg. Fachausweis, Solothurnstr. 5, 4542 Luterbach, 032 682 22 24, www.storztherapie.ch

Hypnose-Therapie

- Baumgartner Alex Praxis für Autogenes Training und Psychologische Beratung, dipl. Psychologe SGPH, Hypnosetherapeut DGH, St. Urbangasse 4, 4500 Solothurn, 032 621 58 84,
www.inner-coaching.ch

Kinesiologie

- Metzler Othmar Kinesiologie, Lernberatung, Bergstrasse 1, 4513 Langendorf, 032 618 08 54, ometzler@solnet.ch, www.die-lernberatung.ch

von Orelli Barbara dipl. Kinesiologin BIK, Föhrenweg 4, 3315 Bätterkinden,
032 665 11 04, www.kinesiologie-vonorelli.ch

Lymphdrainage

Storz Daniel Med. Masseur mit eidg. Fachausweis, Solothurnstr. 5,
4542 Luterbach, 032 682 22 24, www.storztherapie.ch

Maltherapie

Ganz Michaela Therapiepraxis Malheila, Oberer Kanalweg 8, 2560 Nidau,
032 355 31 75, info@therapiepraxismalheila.ch,
www.therapiepraxismalheila.ch

Gnägi Doris Eidg. dipl. Kunsttherapeutin, Begleitetes Malen,
Lösungsorientiertes Malen LOM®, Kunsttherapie, Gruppen,
Einzelsitzungen, Krankenkassen anerkannt, Riedholzplatz 8,
4500 Solothurn, Tel. 032 622 56 45, dгнаegi@solnet.ch

Roters Cristina Pädagogische und therapeutische Begleitung mit Malen,
Gestalten und Märchen, Einzelsitzungen und Kurse für Kinder
und Erwachsene, Hohfurenstr. 38, 3380 Wangen an der Aare,
032 631 27 38, www.roters.ch

Schenker Annagret Kunst-, Mal- und Gestaltungstherapeutin FKG, Biografiearbeit
Krankenkassen anerkannt, Schänzlistr. 4, 4500 Solothurn
032 622 66 13, annagret.schenker@paganis.ch

Massagen

Bammert Esther Praxis für Ganzheitliche Massage, Gaswerkstrasse 66a,
4900 Langenthal, 062 927 29 30, www.qigong-langenthal.ch

Böni Glatz Claudia In Fluss kommen – das Leben tanzen trotz Schwierigkeiten,
SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE anregen unter Einbezug von
Massage, Meridian- und Auarbeit, Bewegungsbildung,
032 618 30 11, boeniglatz@gmx.ch

Bosshard
Marie-Louise Klassische Massage, Gottfried Keller-Strasse. 18, 4562 Biberist,
032 672 22 46

Dobrowolski-Andres
Helga Praxis für bioenergetische Ganzheitstherapie,
Quantenheilung (Matrix-Energetics), Metamorphose- u.
Fussreflexzonen-Massage, Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich,
Heilpraktikerin, NVS-A-Mitglied, Oberfeldstr. 5, 4515 Oberdorf,
032 621 51 49

THERAPIE-VERZEICHNIS

- Feier Doris Gesundheitspraxis für ganzheitliche Behandlungen,
Quelle der Achtsamkeit, Hauptstr. 91g, 4552 Derendingen,
032 685 42 49, www.quellederachtsamkeit.ch
- Haldemann Christine Zencha Praxis und Schule für TouchLife® Massage Schweiz,
Einzelsitzungen und Seminare, SVNH-geprüft,
ASCA-anerkannt, 4533 Riedholz, 032 621 61 07
zencha@bluewin.ch, www.touchlife.ch
- Rohrer Marita Elisa Energieausgleichende Fusstherapie, Fussmassage für die Seele,
Tanzatelier und Behandlungsraum: Industriestr. 22
4500 Solothurn, 079 620 53 93, marita.rohrer@bluewin.ch
- Stähli Erika und Werner Klangschalen-Massage nach Peter Hess, Lindenstr. 6a,
4536 Attiswil, 032 637 14 18 (abends),
www.klangundenergie.ch
- Stampfli-Burkard Marianne Med. Masseurin EFA, Vorstädtliweg 33, 4534 Flumenthal,
032 637 19 70, g.m.stampfli@gawnet.ch
- Storz Daniel Med. Masseur mit eidg. Fachausweis,
Solothurnstr. 5, 4542 Luterbach, 032 682 22 24,
www.storztherapie.ch
- Weibel Ruth Esalen Massage, 75 Min. Fr. 100.-, Weiherweg 8,
4500 Solothurn, 032 623 85 30, ruth@moonfire.ch

Medialität, Spiritualität

- Amiet Christina Mediale Beratung, Kontakte mit der Geistigen Welt,
Familie, Beziehungen, Beruf, wichtige Entscheidungen,
geistiges Lebensziel, Karma, Hauptgasse 58, 4500 Solothurn,
032 623 83 21
- Hofmann Sisy Geistiges Heilen, SVNH-geprüft, Einzel- und Fernbehandlungen,
Seelenberatungen und Sterbebegleitung, Dorfstrasse 50,
4539 Farnern, 032 636 21 59, an.ho-fu@gmx.ch,
www.HerzensGut.ch
- Pfister Eveline Ganzheitliche Therapien, Alternat. Gesundheitszentrum,
Bahnhofstr. 10, 2544 Bettlach, 079 633 45 11, www.a-gz.ch

Musik- und Klangtherapie

Busiello Käthy Praxis für Bioresonanz und chin. Medizin, Deltascan Diagnostik,
Master of Chinese Medicine, Naturärztin NVS, Schröpfen,
Musiktherapie, Chutzenstr. 68, 3007 Bern, 031 372 30 10

Phytotherapie

Trüssel Antoinette Dipl. Naturärztin NVS SPAK, ganzheitliche Behandlungen mit
Phytotherapie, Aromatherapie, Schröpfbehandlung/-massage
Ernährungsberatung, spirituelle und geistig-seelische Beratung,
Naturheilpraxis, Seidenweg 32, 4512 Bellach, 032 623 65 44

Qi Gong/Tai-Chi

Bammert Esther Qi Gong Schule, Gaswerkstr. 66a, 4900 Langenthal,
062 927 29 30, www.qigong-langenthal.ch

Leippert Simone Tai Chi Chen, eine chinesische Bewegungskunst,
032 677 23 85, simone.leippert@bluewin.ch oder
032 323 40 24, catewallis@bluewin.ch, www.taichido.ch

Reiki

Feier Doris Gesundheitspraxis für ganzheitliche Behandlungen,
Quelle der Achtsamkeit, Hauptstr. 91g, 4552 Derendingen,
032 685 42 49, www.quellederachtsamkeit.ch

Moser Helmut Geist-Heilen, Emotrance, Matrix-Transformation, EFT,
Reiki und Fernheilen, Geissfluhstrasse 5, 4500 Solothurn,
moserhelmut@gawnet.ch, www.shishoka-help.ch

Stähli Erika Reiki und Körperenergie-Arbeit, Lindenstr. 6a,
4536 Attiswil, 032 637 14 18 (abends),
www.klangundenergie.ch

Sauerstofftherapie

Wirz Hansjürg Dipl. Naturarzt SPAK, Hans Huber-Strasse 38, 4500 Solothurn,
032 621 58 48, www.cardiofit.ch

Shiatsu

Betti Margrith Shiatsu Shin So, KK-angewiesen, Schachenstr. 3b, 4562 Biberist,
032 672 16 12, www.gesundheitspraxis-libelle.ch

THERAPIE-VERZEICHNIS

Schröpfen

Busiello Käthy

Praxis für Bioresonanz und chin. Medizin, Deltascan Diagnostik, Master of Chinese Medicine, Naturärztin NVS, Schröpfen, Musiktherapie, Chutzenstr. 68, 3007 Bern, 031 372 30 10

von Wartburg
Johanna

Schröpfen und Moxabustion, dipl. Aromatherapeutin, Kirchstrasse 3, 4522 Rüttenen, 032 622 34 36

Tanztherapie

Rohrer Marita Elisa

Balance und Freude-Tanzatelier; Industriestr. 22, 4500 Solothurn, 079 620 53 93, marita.rohrer@bluewin.ch

Wirbeltherapie

Pfister Eveline

Ganzheitliche Therapien, Alternat. Gesundheitszentrum, Bahnhofstr. 10, 2544 Bettlach, 079 633 45 11, www.a-gz.ch

Stitz Marlene

Praxis für Gesundheitsförderung/Lebensberatung, Unt. Hauptgasse 14, 3000 Thun, 079 315 32 50, info@lichtraumthun.ch, www.lichtraumthun.ch

Trüssel Antoinette

Dipl. Naturärztin NVS SPAK, ganzheitliche passiv-dynamische Wirbelsäulen-Therapie, Schwing-Kissen-Therapie, Pädagogik in Bewegungsveränderung und -verbesserung, Naturheilpraxis, Seidenweg 32, 4512 Bellach, 032 623 65 44

Yoga

Mühlethaler Monika

Dipl. Yoga-Lehrerin SYV, eidg. Fachausweis, Ausbilderin Hatha-Yoga, Yoga60plus, Yoga-Nidra, Kurse in: Solothurn, Zuchwil und Mühledorf, 032 661 18 04, 079 466 58 62, www.yoga-virya.ch

BEITRITTSERKLÄRUNG

Beitrittserklärung

Ich/wir möchte/n gerne Mitglied im VEREIN MONTE SANA werden.

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Wohnort: _____

- Einzelmitglied (Jahresbeitrag Fr. 50.–)
- Ehepaarbeitritt (Jahresbeitrag Fr. 80.–)
- Kollektivbeitritt (3 Personen aus einer Firma / Praxis, Jahresbeitrag Fr. 100.–)

(Bitte Gewünschtes ankreuzen)

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte einsenden oder direkt per Internet anmelden bei:
VEREIN MONTE SANA SOLOTHURN, Hauptgasse 63, 4500 Solothurn
Tel. 032 622 11 79, Fax 032 622 94 04, mail@montesana.ch, www.montesana.ch



Kräuterlehrgang 2012/13

Ein Angebot des Bildungszentrums Wallierhof, Riedholz



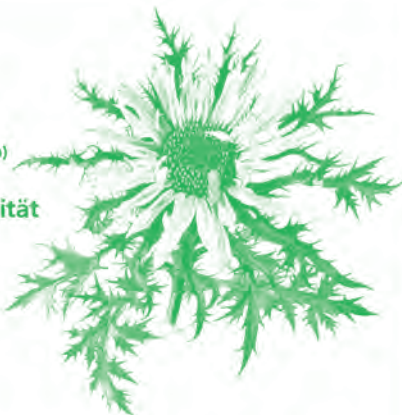
Beginn August 2012

Detailangebot unter www.wallierhof oder www.drogerie-zeller.ch

Der 10-tägige Lehrgang richtet sich an alle, die sich für Kräuter interessieren und ihre Kenntnisse fundiert vertiefen wollen.

Für Ihre ganzheitliche Gesundheitspflege!

- über 90 Spagyrische Tinkturen westlich
(Herstellung fast ausnahmslos aus biologisch angebauten Pflanzen)
- 33 Spagyrische Tinkturen chinesisch
- 50 ätherische Öle in Aromatherapiequalität
- über 100 Frischpflanzenurtinkturen
- rund 320 Heilkräuter
- Schüsslersalze, Spenglersane u.v.m.
- kompetente Beratung
- prompter Bestellservice für nicht vorrätige Produkte



Ebenfalls in unseren Räumlichkeiten an der Hauptgasse in Solothurn:
Naturheilpraxis Anserina, Frau Cassandra Peduzzi, Tel. 032 622 94 22



Ihr Spezialist für
Heilkräuter und Naturheilmittel

zeller Kräuterhaus-Drogerie Solothurn

Inh. A. Löffel Hauptgasse 63 4500 Solothurn www.drogerie-zeller.ch